

2020年夏 体験学習メニュー 一覧表(税込み)

メニュー		所要時間	然別湖からの移動時間(片道)	中高校生(税込み)	小学生(税込み)	定員(10名以上)	*雨天可否
1	カナディアンカヌー	1時間30分	0分	¥2,640	¥1,760	50名	△
2	森の散策(ガイド付き)	1時間30分	15分	¥2,640	¥1,760	50名	△
3	カヌー&森の散策	3時間	0分	¥3,300	¥2,640	50名	△
4①	森の音(土笛)作り	2時間	15分	¥2,750	¥2,200	200名	○
4②	森の音(土笛)作りと散策	3時間	15分	¥3,300	¥2,640	50名	△
5①	登山(白雲山)	4時間	5分	¥3,300	¥2,640	50名	×
5②	縦走登山(白雲山～天望山～東雲湖)	8時間	5分	¥4,950	¥3,850	50名	×
6	フィッシング	2時間	20分	¥3,300	¥2,640	40名	△
7	マウンテンバイク	2時間	20分	¥3,300	¥2,640	50名	×
8	エア・トリップ〔身体制限あり・4年生以上〕	2時間30分	20分	¥4,950	¥4,950	45名	△
9	ラフティング(TOM,TACの2社)	2時間30分	40分	¥5,500	¥5,500	90名	○
10	乗馬&牧場体験(体重80kg以下)	1時間30分	20分	¥4,200	¥4,200	30名	○
農業体験のメニュー							
11	いも掘り(8月下旬～10月)	2時間	30分	¥3,000 +送料	¥3,000 +送料	100名	○
12①	牛の搾乳	1時間30分	20分	¥2,500	¥2,500	100名	○
12②	牛の搾乳とバター作り	2時間	20分	¥3,500	¥3,500	100名	○
アウトドアクッキングのメニュー							
13①	ダッチオーブンで作る チキングリル	3時間	15分	¥2,750	¥2,750	320名	○
13②	大鍋料理(豚汁)+旬の焼き魚	2時間30分	15分	¥2,750	¥2,750	320名	○
13③	ジンギスカン	2時間30分	15分	¥2,750	¥2,750	320名	○
13④	鮭のチャンチャン焼き(9,10月のみ)	3時間	15分	¥2,750	¥2,750	320名	○
夜のメニュー							
14	ナイトウォッチング	1時間	0分	¥550	¥440	400名	×
15	然別湖の自然紹介	1時間	0分	¥550	¥440	400名	○

*雨天可否 ○=雨天可能 ×=雨天中止

△=雨具(上下に分かれたもの)の準備があれば体験可能

エアトリップの身体制限

身長130cm以上 体重120kg以下 胴回り120cm以下 太腿周り45～80cm

然別湖ネイチャーセンター

価格については、予告なく変更になる場合があります。

株式会社 北海道ネイチャーセンター

〒081-0344 北海道河東郡鹿追町北瓜幕無番地

TEL 0156-69-8181 FAX 0156-69-8008

URL <http://www.nature-center.jp/>

e-mail lake804m@nature-center.jp

夏体験学習 雨天メニュー 一覧表

体験学習メニュー一覧で雨天可否欄が△または×のメニューを選択した生徒さんは、雨天時に行うメニューをあらかじめ選択しておいて下さい。

	メニュー	体験所要時間	然別湖からの 移動時間(片道)	料金 (税込み)	定員 (10名以上)	場所
1	森の音(土笛)作り	2時間	0分	¥2,750	200名	宿泊ホテル
	粘土と水だけで素朴な音色の笛を作ります、2時間の中で焼き上げてお持ち帰りいただけます。					
2	消しゴムハンコで オリジナル手ぬぐい作り	2時間	0分	¥2,750	60名	宿泊ホテル
	消しゴムを削ってハンコを作り、オリジナルの手ぬぐいを作ります。 然別湖周辺で見たり感じたりした自然を、思い出に残しましょう。					
3	鹿革のがま口作り	2時間	0分	¥2,750	50名	宿泊ホテル
	北海道に住むエゾシカの皮を利用したクラフト。鹿革は柔らかく加工しやすい素材。 うまく縫い合わせ、旅の思い出を形にしてみましょう。					
4	然別湖湖上遊覧船	40分	0分	¥1,000	60名	然別湖
	然別湖を一周する遊覧船です、雨でも幻想的な然別湖を楽しめます。					
5	然別湖の自然紹介	1時間	0分	¥550	400名	宿泊ホテル
	四季折々の然別湖の自然について写真を見ながらご紹介します。					
6	いも箱詰め (8月下旬～10月)	2時間	30分	¥3,000 +送料	300名	村瀬ファーム
	建物の中で北海道の農業の話を聞き、じゃがいもの箱詰め作業をします。 ただし、雨天時のみの利用はできません。					
7	牛の搾乳	1時間30分	20分	¥2,500	100名	藤田牧場
	酪農の話を聞き、搾乳を体験し、牛乳とアイスの試食をします。 ただし、雨天時のみ利用の場合保証金が必要となります。					

然別湖ネイチャーセンター

株式会社 北海道ネイチャーセンター
〒081-0344 北海道河東郡鹿追町北瓜幕無番地
TEL 0156-69-8181 FAX 0156-69-8008
URL <https://www.nature-center.jp/>
e-mail lake804m@nature-center.jp

体験学習メニュー 詳細1

メニュー		内容	持ち物・服装・その他
1 3	カナディアンカヌー 	2人1組でカヌーに乗り込み、湖の上へ漕ぎ出します。周りの木が移りこむ岸沿いを進み、植物や動物、水の中を泳ぐ魚たちを探しながら、湖上散歩を楽しみましょう。安定性のよいカヌーなので、初めての人でも心配はありません。	上下別の雨カッパ 動きやすい服装 運動靴
2 3 4②	森の散策(ガイド付き) 	北海道の代表的な針葉樹トドマツ・エゾマツと緑の苔に覆われた森。生き物達が長い時間をかけて作り上げてきた原始の世界へと足を踏み入れてみましょう。スタッフが森や動物の話を交えながらご案内します。人間のために造られた歩きやすい道ばかりではなく獣道も歩きます。	上下別の雨カッパ 虫除け 動きやすい服装 (長袖長ズボン) 運動靴
4	森の音(土笛)作り 	粘土、水を使い、素朴な音色の笛を作ります。動物や鳥、野菜、形は何でもかまいません。好きなように形作った後は、ゆっくりと炭火で焼き上げます。形によって音色が違う土笛は、たったひとつしかない自分へのお土産になるでしょう。製作は野外で行います。	軍手 雨天時はホテル内で行います。雨天プランとしてもお勧めです。
5	登山(白雲山) 縦走登山 (白雲山～天望山～東雲湖) 	白雲山は然別湖で一番の展望台。その頂上からは然別湖、十勝平野、遠くには日高山脈や、大雪の山並みまでもが見渡せます。そしてナキウサギも暮らす山でもあります。スタッフと一緒に森や動植物を観察しながら登りましょう。	上下別の雨カッパ 動きやすい服装・運動靴(長袖長ズボン)・防寒着・リュック・タオル・軍手・飲み物・虫除け
6	フィッシング 	せせらぎの音が気持ちいい川での渓流釣りです。ポイントを探し出し、竿に餌をつけたら釣りの始まりです。この川に棲むニジマスを狙いましょう。もちろん、魚だけを見つめずに川の流れ、周りの緑に眼を向けながら釣りの楽しさを十分に味わって下さい。専門のスタッフが、すべてご説明しますので、初めての方でも大丈夫です。	上下別の雨カッパ 虫除け 動きやすい服装 (長袖長ズボン) 運動靴
7	マウンテンバイク MTB 	MTBはガタガタ道や、坂道などダートな道を走りやすいように設計された自転車です。アスファルトの道路と違ってハードな面もありますが、スタッフと一緒に自然の中のフィールドを思いっきり駆け抜けてみましょう。林道での走り方からMTBの仕組みまでスタッフがご説明します。	上下別の雨カッパ 虫除け 動きやすい服装 ジーンズ不可 (長袖長ズボン) 運動靴
8	エア・トリップ 身長130cm以上 体重120kg以下 4年生以上 	森に暮らす、空間を飛び交う生き物たちの視点からの、自然散策プログラムです。登山用のギアを身につけて、空を滑空するかのようファイヤーケーブルを滑り下ります。森の中飛びながら、今までにない角度から、森や生き物たちの魅力に触れるツアーです。	上下別の雨カッパ 虫除け 動きやすい服装 (長袖長ズボン(厚手のものが望ましい)) 運動靴
9	ラフティング 	十勝川上流から大岩を縫うように流れる激流の中を、仲間と力を合わせて漕ぎ下ります。水しぶきを浴びながらの体験はスリル満点です。	ジャージ上下 下着を含めた着替え タオル
10	乗馬&牧場体験 	牧場のお仕事や馬についての説明を聞いた後、ブラシがけなどを通して、馬に触れてみましょう。馬がより身近な存在になったところで、実際に馬に乗ってみます。引き馬だけではなく、自分で手綱を操作することを目標とする、乗馬のミニレッスンです。	上下別の雨カッパ 虫除け 動きやすく汚れてもいい服装 (長袖長ズボン) 運動靴

体験学習メニュー 詳細2			
メニュー		内容	持ち物・服装・その他
農業体験			
11	いも掘り(8月下旬～10月) 	畑と牧草地がどこまでも広がる十勝平野。十勝の農業についてのお話を聞いた後、広大な畑で農業体験をします。秋はじゃがいも掘り、春はじゃがいもの植え付けを体験します。汗を流した後は、茹でたてのじゃがいもとホットミルクをいただきます。また、収穫された(秋は自分で収穫)じゃがいも10kgは、ご自宅に郵送になります(送料は別)。	上下別の雨カッパ 動きやすく汚れてもいい服装(長袖長ズボン) 運動靴・軍手・虫除け
12	牛の搾乳 牛の搾乳とバター作り 	牧場の仕事についてお話を聞いた後、牛の搾乳を体験します。また、牧場の方の案内で、牧場内も見学します。たくさんの搾乳牛、生まれたばかりの仔牛の他、うさぎや羊などの動物達が迎えてくれます。体験の後は、牛乳とアイスクリームを試食しましょう。新鮮な牛乳を使いバターを作るコースもあります。	上下別の雨カッパ 動きやすく汚れてもいい服装(長袖長ズボン) 運動靴・軍手・虫除け
アウトドアクッキング		アウトドアクッキングに挑戦です。スタッフの説明の後、グループごとに料理を作ります。火おこしや野菜の調理など、協力しておいしいお昼ご飯を作しましょう。(メニューは1学校1つに統一してください)。	上下別の雨カッパ 動きやすく汚れてもいい服装(長袖長ズボン) 運動靴・軍手・虫除け
13①	ダッチオーブンで作るチキンチーズグリル 	* ダッチオーブンチキンチーズグリル 野菜と鶏肉を塩こしょうワインだけでシンプルに味付けした料理です * パンケーキ ダッチオーブンの蓋を使って1枚づつ焼きます * コーンスープ 十勝産のコーン・牛乳・バターで作ります * 旬の野菜サラダ 春:アスパラ 夏:キャベツ 秋:かぼちゃ	1班 6～8人で班編成してください。
13②	大鍋料理(豚汁)+旬の焼き魚	* 豚汁 薪を使い全員分を沢山の食材を使い作ります * ご飯 ダッチオーブンで炊きます * 旬の焼き魚 春:ホッケ 秋:サンマ * 旬の野菜サラダ 春:アスパラ 夏:キャベツ 秋:かぼちゃ	1班 6～8人で班編成してください。
13③	ジンギスカン	* ジンギスカン * ご飯 ダッチオーブンで炊きます * 味噌汁 * 旬の野菜サラダ 春:アスパラ 夏:キャベツ 秋:かぼちゃ	1班 6人で班編成してください。
13④	鮭のチャンチャン焼き(9,10月のみ)	* 鮭のチャンチャン焼き * ご飯 ダッチオーブンで炊きます * 味噌汁 * かぼちゃサラダ	1班 6人で班編成してください。
夜のメニュー			
14	ナイトウォッチング 	人工の灯りや人の作り出す音のない自然の夜へ出かけます。闇の中で耳を澄まし、生き物たちの息吹を探したり、目を凝らし、闇の世界を見つめてみましょう。晴天の星空や曇りの静寂、自然の闇のなかでしか感じる事の出来ない世界を楽しんで下さい。	暖かい服 貴重品(ホテルの部屋鍵・財布・携帯電話・カメラ・懐中電灯)は持ってこないで下さい。
15	然別湖の自然紹介	四季折々の自然について、ご紹介するスライド上映です。然別湖をとりまく森や川、動物、鳥、の映像を交えながら、自然の不思議、楽しさをご説明します。	ナイトウォッチングの雨天プランとしてもお勧めです。

◇然別湖周辺の平均気温◇

5月11℃ 6月14℃ 9月16℃ 10月9℃(下旬には雪が降ります)
寒いところなので夏でも**防寒着**を持参してください。

体験学習 モデルプラン

プランⅠ 定員320名 終日

全員でアウトドアランチを楽しんだ後、各コースに分かれて体験学習

定員	9:00	13:00	14:30	16:00
320	全員でアウトドアランチ ダッチオーブンをを使った チキングリル +コーンスープ+サラダ+パンケーキ	カヌー	森の散策	
		森の散策	カヌー	
		マウンテンバイク		
		フィッシング		
		森の音作りと散策		
		いも掘り		
		牛の搾乳&バター作り		
		乗馬&牧場体験		
		エア・トリップ		
		ラフティング(終了17時)		
		山登り (終了17時)		

プランⅡ 400名以上可能 終日

好きなメニューを2つ選択し、昼食時に入替。昼食はホテルに依頼か、お弁当を外注。

定員	8:00	8:30	10:00	11:30	12:00	13:00	14:30	16:00
50		カヌー	森の散策		昼食	カヌー	森の散策	
50		森の散策	カヌー			森の散策	カヌー	
50		マウンテンバイク				マウンテンバイク		
50		フィッシング				フィッシング		
50		森の音作りと散策				森の音作りと散策		
100		いも掘り				いも掘り		
50		牛の搾乳＆バター作り				牛の搾乳＆バター作り		
30		乗馬＆牧場体験				乗馬＆牧場体験		
40		エア・トリップ				エア・トリップ		
45	ラフティング				ラフティング(終了17時)			
10～	山登り				山登り(終了17時)			

- * 全コースとも、10月は日暮れが16時半くらいになりますので、ラフティングや山登りは午前中に済ませるのがおすすめです。
- * すべてのプランにおいて、前日夜に事前学習として、ナイトウォッチングやスライドで自然紹介をすると、自然についての理解がより深まります。
- * 半日のプランも可能です、お気軽にご相談下さい。

然別湖ネイチャーセンター

株式会社 北海道ネイチャーセンター

〒081-0344 北海道河東郡鹿追町北瓜幕無番地

TEL 0156-69-8181 FAX 0156-69-8008

URL <http://www.nature-center.jp/>

email lake804m@nature-center.jp

2020年冬 体験学習メニュー 一覧表

実施場所 然別湖コタン周辺 実施可能期間 1月下旬～3月中旬まで

メニュー		所要時間	料金 (税込み)	定員
1	氷のグラス作りまたは氷の彫刻	1時間	¥1,320	50名
	氷のブロック(20cm四方)を専用の氷のみを使って削ります。一見硬そうな氷ですが柔らかく感じる時もあり、気を抜くと簡単に割れてしまったりと、大変ですが出来上がりの美しさには感動します。			
2	スノーモービル	10～30分	¥1,320	10名～
	1周1kmの初心者コースを2周します。上手な人なら10分もかからずに2kmを走ることができるでしょう。雪国ならではの乗り物で凍った湖の上をダイナミックに走ってみましょう。1回に8台同時稼動。			
3	森の散策(スノートレッキング)	2時間	¥2,200	40名
	真冬には多いときで雪の深さが1m以上になる然別湖周辺の森をスノーシュー(西洋かんじき)を履いて歩いてみませんか。森の話や、鳥や動物の話を聞きながら、厳しい森の中にあるたくさんの生命を探してみましょう。			
4①	クロスカントリースキー(体験コース)	2時間	¥2,200	40名
	歩くスキーと呼ばれるように、平らな所(湖)をすべるように歩くことができるスキーです。細く軽い板なので、慣れるまでは大変ですが、どなたでも楽しめます。			
4②	クロスカントリースキー(東雲湖コース)	3時間30分	¥3,080	40名
	歩くスキーと呼ばれるように、平らな所(湖)をすべるように歩くことができるスキーです。細く軽い板なので、慣れるまでは大変ですが、どなたでも楽しめます。北海道3大秘湖の一つ東雲湖まで往復します。			
5	イグルー作り	8時間	¥2,750	10名～
	然別湖の上には、氷で閉ざされた冬の間だけ現れる幻の村「然別湖コタン」があります。然別湖コタンに友達と力をあわせて、オリジナルの家を作りましょう。			
6	牛の牧場見学＋バター作り(実施場所:藤田牧場)	1時間40分	¥3,000	10名～
	牧場の仕事についてお話を聞いた後、牧場内を見学します。たくさんの搾乳牛、生まれたばかりの仔牛の他、うさぎや羊などの動物達が迎えてくれます。新鮮な牛乳を使いバターを作り、牛乳とアイスクリームを試食しましょう。			
インドア体験				
7	森の音(土笛)作り	2時間	¥2,750	200名
	粘土と水だけで素朴な音色の笛を作ります、2時間の中で焼き上げてお持ち帰りいただけます。			
8	消しゴムハンコでオリジナル手ぬぐい作り	2時間	¥2,750	60名
	消しゴムを削ってハンコを作り、オリジナルの手ぬぐいを作ります。然別湖周辺で見た感じたりした自然を、思い出に残しましょう。			
9	鹿革のがま口作り	2時間	¥2,750	50名
	北海道に住むエゾシカの皮を利用したクラフト。鹿革は柔らかく加工しやすい素材。うまく縫い合わせ、旅の思い出を形にしてみましょう。			
夜のメニュー				
10	ナイトウォッチング	1時間	¥550	400名
	冬は大気が澄んでいるので、一年で一番星がきれいに見える季節。また然別湖はホテルから10分ほど歩いただけで人工の明かりの届かない自然本来の闇が存在しています。五感を研ぎ澄まし、ゆったりとした闇夜の時間を過ごしませんか。			
11	然別湖の自然紹介	1時間	¥550	400名
	四季折々の然別湖の自然について写真を見ながらご紹介します。			

然別湖ネイチャーセンター

株式会社 北海道ネイチャーセンター
〒081-0344 北海道河東郡鹿追町北瓜幕無番地
TEL 0156-69-8181 FAX 0156-69-8008
URL <https://www.nature-center.jp/>
e-mail lake804m@nature-center.jp

体験学習フィールドマップ

各体験学習会場の内容・時間・会場の地図

- ・交通事情により各体験会場までの移動時間は若干変化する事があります。
- ・当日の気象条件等により体験会場の変更をすることがあります。

